



禁煙治療に健康保険が 使えるって本当？

2006年より禁煙治療に健康保険が適応されるようになりました。
それに伴い当院でも2008年6月より禁煙外来をはじめます。
下記の要件を満たせば健康保険を使って禁煙治療が受けられます。
さっそくチェックしてみましょう。

設問内容		はい	いいえ
問1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くのタバコを吸ってしまう事がありましたか？		
問2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかった事がありましたか？		
問3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなる事がありましたか？		
問4	禁煙したり本数を減らした時に、次のどれかがありましたか？ (イライラ・神経質・落ち着かない・集中しにくい・憂鬱・頭痛・眠気・胃のむかつき、脈が遅い・手のふるえ・食欲または体重増加)		
問5	問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始める事がありましたか？		
問6	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸う事がありましたか？		
問7	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸う事がありましたか？		
問8	タバコのために自分に精神問題が起きているとわかっているのに、吸う事がありましたか？		
問9	自分はタバコに依存していると感じる事がありましたか？		
問10	タバコが吸えないような仕事や付き合いを避ける事がありましたか？		

- 上記のニコチン依存症スクリーニングテスト（TDS）で「はい」が5つ以上
- 1日の喫煙本数 × 喫煙年数が200以上
- 直ちに禁煙をはじめたいと思っている
- 禁煙治療を受けることに文書により同意している
(問診票などにサインして頂きます。)



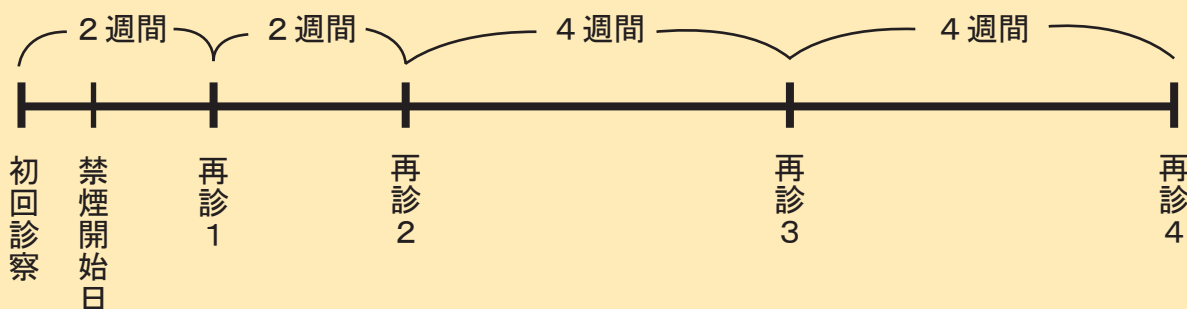
Q1 どんな治療をするの？

約3ヶ月に渡り計5回の禁煙治療を行います。まず初回診察で禁煙開始日を決定します。当院では治療前にお体の状態を把握する為、初回診察時に下記の検査を行っております。(採血・採尿・胸部X線・胸部CT・呼吸機能検査・心電図検査・脈波図)

初回診察から2週間後・
4週間後・8週間後・
12週間後の計4回、
禁煙の実行継続のため
の治療を行います。

初回診察	診察・治療前の問診・条件の確認・検査
2回目以降	①診察 ②呼気一酸化炭素濃度測定 ③禁煙実行、継続に向けてのアドバイス ④禁煙補助薬の処方

《標準禁煙治療のスケジュール》



Q2 費用はいくらかかるの？

自己負担額 (3割負担)	ニコチンパッチの場合	バレニクリンの場合
初診料＋再診料	2,286 円	2,286 円
ニコチン依存症管理料	2,886 円	2,886 円
初回検査料	9,552 円	9,552 円
院外処方せん料	612 円	612 円
禁煙補助薬	6,219 円	11,298 円
合計	21,555 円	26,634 円

※禁煙のみを目的に治療を受けると仮定して計算しています。他の疾患の治療と併せて禁煙治療を受ける場合は初診料・再診料については重複して支払う必要はありません。


※禁煙補助薬は上記薬剤料のほか、調剤料などが別に必要です。

※実際に支払う自己負担額は、受診日毎の合計額の端数を10円未満で四捨五入した額です。

Q3

禁煙補助薬ってどんな薬？

大きく分けて、ニコチンパッチ、バレニクリン、ニコチンガムの3剤が使えます。これらの薬は禁煙後の離脱症状を抑え禁煙を助けてくれます。バレニクリンは喫煙による満足感も抑えます。

<p>ニコチンパッチ</p>	 <p>禁煙開始から4週間 (面積30cm²) → そのあと2週間 (面積20cm²) → そのあと2週間 (面積10cm²)</p>	<p>健康保険が使えます。 ニコチンを皮膚から吸収させる貼り薬です。毎日1枚皮膚に貼り、離脱症状を抑制します。禁煙開始日から使用し、8週間の使用期間を目安に貼り薬のサイズを大きいものから小さいものに切り替えて使用します。</p>
<p>バレニクリン</p>		<p>健康保険が使えます。 ニコチンを含まない飲み薬です。禁煙時の離脱症状だけでなく、喫煙による満足感も抑制します。禁煙を開始する1週間前から飲み始め、12週間服用します。</p>
<p>ニコチンガム</p>		<p>薬局薬店で購入できます。 健康保険は使用できません。 口の中の粘膜からニコチンを吸収させるガム製剤です。タバコを吸いたくなった時に1回1個をゆっくり間をおきながらかみ、離脱症状を抑制します。禁煙開始日から使用し、12週間の使用期間を目安に使用個数を減らしていきます。</p>

Q4

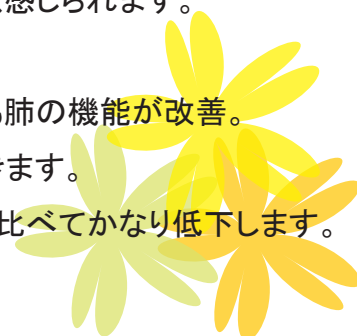
禁煙するとどんなメリットがあるの？

今さら禁煙しても無駄と考えている方もいるかも知れません。禁煙するとこんなメリットがあります。

- 数日後には・・・ 味覚・嗅覚が敏感になり食事がおいしく感じられます。
- 1～2ヶ月後には・・・ 咳・痰・喘鳴が改善されます。
- 1年後には・・・ 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の患者も肺の機能が改善。1日1箱吸う人なら約11万円分貯金できます。
- 2～4年後には・・・ 心臓の病気のリスクがタバコを吸う人に比べてかなり低下します。



ND
いい禁煙
(<http://www.e-kinen.jp/>)



Q4

禁煙外来はどうしたら受けられるの？

禁煙外来は完全予約制とさせていただきます。お電話もしくは窓口でご予約を承っております。

禁煙外来 診療時間
毎週火・水・木 午後2時～5時まで
完全予約制



禁煙治療をご希望の方は 是非ご相談下さい

クリニック
木の風
木の風

院長 藤崎 吉文

稚内市潮見3丁目6番32号

TEL: 0162-34-6565

